



Comune di
San Giovanni Lupatoto

2° TRITTICO DEL LUPO



MANIFESTAZIONE COMPETITIVA PROMOZIONALE CSI
organizzata dal Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di San Giovanni Lupatoto



GARA A SQUADRE DI 4 ATLETI IN CIRCUITO

NEI GIARDINI DI PIAZZA UMBERTO A SAN GIOVANNI LUPATOTO

La PARTECIPAZIONE E' aperta ai tesserati CSI, FIDAL, UISP ed altri EPS;

è inoltre consentita ai NON tesserati, tramite la sottoscrizione dell'assicurazione giornaliera CSI.

**PER TUTTI E' OBBLIGATORIO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO AGONISTICO
VALIDO PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

“3 GIORNATE, TRE PROVE, UNA CLASSIFICA”

26 MAGGIO 2015

(martedì)

**PRIMA GIORNATA
STAFFETTA 80 MINUTI**

3 GIUGNO 2015

(mercoledì)

**SECONDA GIORNATA
1500 METRI**

9 GIUGNO 2015

(martedì)

**TERZA GIORNATA
AMERICANA**

**RITROVO ORE 19.30 - PARTENZA ORE 20.30
PREMIAZIONE ORE 21.45 (terza serata)**



NEGOZIO TECNICO RUNNING

Via C. Battisti, 9/11 - S. G. LUPATOTO - tel 045 8751413

www.lineasport.com



AZIENDA AGRICOLA
SAN FELICE S.R.L

Via Belvedere n.35
37131 VERONA (I)

www.aziendaagricolasanfelice.com
email: info@aziendaagricolasanfelice.com



REGOLAMENTO

Potranno partecipare squadre maschili e femminili. Sono ammesse anche squadre di atleti tesserati per società diverse. Le società potranno iscriverne più squadre che saranno distinte in A, B, C, ecc. Ogni squadra sarà composta da 4 atleti che potranno essere intercambiati di prova in prova. Nella terza serata (Americana) le squadre potranno far gareggiare anche meno di quattro atleti.

Ogni serata le squadre dovranno presentare l'elenco dei frazionisti in gara (l'elenco è presente nella busta al momento del ritiro pettorali). Nella prima e nella seconda serata dovrà essere specificata rispettivamente anche la frazione e la serie di ogni atleta. Gli atleti saranno chiamati dal giudice arbitro nell'ordine scritto sulla lista.

Non è consentito ad un atleta di partecipare a più frazioni nella prima e seconda prova, pena la squalifica della squadra, tanto meno gareggiare per diverse squadre nella stessa serata.

E' consentito alle società con più formazioni di far gareggiare i propri atleti in squadre differenti rispetto alle serate precedenti.

Ad ogni squadra verranno consegnati 4 pettorali che dovranno essere conservati da un rappresentante della società per farli indossare ai propri atleti. I pettorali dovranno essere ben visibili ai giudici contagiri e al traguardo e pertanto si raccomanda una corretta esposizione degli stessi fermati con le spille fornite dall'organizzazione (inserite nella busta). I pettorali dovranno tutti essere riconsegnati al termine della terza serata; La non riconsegna o la mancanza di uno dei quattro pettorali comporterà la non consegna del pacco gara.

Le decisioni della giuria sono inappellabili e ogni reclamo deve essere circostanziato e corredato da una tassa di € 20,00 restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo; sarà il giudice arbitro che, dopo aver consultato il gruppo organizzatore ed eventualmente sentito il parere dei caposquadra, deciderà se la prova dovrà essere rinviata o annullata.

Il responsabile di ogni squadra è garante dei propri atleti che dovranno essere in regola con le normative della propria Federazione o Ente Sportivo e in possesso della certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

ISCRIZIONI

dovranno pervenire munite della copia dell'avvenuto pagamento, della copia dei certificati medici (nel caso di squadre composte da singoli) e dei seguenti dati: denominazione della squadra, telefono, mail e indirizzo postale del responsabile, con la dichiarazione del Presidente di Società di idoneità agonistica degli atleti (nel caso di squadre di Società).

Quota di € 40,00 per ogni squadra, da versare sul c/c bancario 4463054 (IBAN IT02Z 02008 11710 000004463054) intestato al Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar; non si accettano pagamenti il giorno della gara.

Chiusura iscrizioni e pagamenti: entro il giorno 22 maggio ore 22.00 (o comunque fino al raggiungimento di 40 squadre).

Prenotazione: si potrà prenotare l'iscrizione telefonando a Pietro Zonzini (3493028098) o scrivendo una mail a: mombocar@tin.it o rivolgendosi in sede Mombocar (ogni giovedì sera dalle 21 alle 22.30). Saranno ritenute valide solo le prenotazioni che entro pochi giorni saranno seguite dal pagamento della/delle quote.

CLASSIFICA FINALE

sarà stilata al termine delle tre prove sommando i vari piazzamenti conseguiti da ogni squadra. Vincerà la squadra che avrà ottenuto il punteggio più basso; in caso di parità, quella con il miglior risultato cronometrico totale della seconda e terza prova. Le classifiche saranno pubblicate sul sito www.mombocar.it

PREMIAZIONI: sul luogo di gara alle ore 21.45 di martedì 9 giugno

Alla prima società maschile classificata: Trofeo Lupo d' Oro del Comune di San Giovanni Lupatoto

Alla seconda società maschile classificata: piatto o targa della manifestazione

Alla terza società maschile classificata: piatto o targa della manifestazione

Alla prima società femminile classificata: Trofeo Lupa d' Oro del Comune di San Giovanni Lupatoto

Alla seconda società femminile classificata: piatto o targa della manifestazione

Alla terza società femminile classificata: piatto o targa della manifestazione

Sarà inoltre assegnata una coppa/targa alla migliore prestazione individuale sui 1500 metri alla memoria di Eddo Foroni

A tutte le squadre, che avranno portato a termine le tre prove, 4 ricchi pacchi gara contenente prodotti delle aziende partner della manifestazione. Al termine di ogni serata sarà estratto un pettorale di una squadra, a cui sarà assegnato un premio.

1^ PROVA - STAFFETTA 20 MINUTI (4 ATLETI)

I 4 componenti di ogni squadra correranno ciascuno per venti minuti e si daranno il cambio col semplice tocco della mano dopo aver concluso il giro in corso al momento dello sparo. Farà eccezione l'ultimo frazionista che si fermerà allo sparo finale degli 80 minuti ponendo egli stesso sull'asfalto una leggera paletta contrassegnata dal proprio numero di gara opportunamente consegnatogli alcuni minuti prima.

La classifica verrà stilata in base ai giri percorsi dai quattro frazionisti di ogni squadra più la distanza misurata nell'ultimo giro. Al frazionista che si fermasse per qualsiasi motivo, verranno conteggiati solamente i giri percorsi e il frazionista successivo partirà senza il tocco della mano, allo sparo. NB: nessun atleta potrà correre più frazioni.

2^ PROVA - 1500 METRI

Si correranno 8 serie, alternativamente, composte dagli atleti delle squadre classificate nella prima prova dal 1° al 20° posto (serie dispari) e dal 21° al 40° posto (serie pari). La classifica si otterrà sommando i tempi impiegati dai quattro atleti di ogni squadra. Vincerà la squadra con il miglior riscontro cronometrico. NB: nessun atleta potrà correre più serie.

3^ PROVA - AMERICANA (8,5 km)

Allo sparo iniziale prenderà il via un atleta per ogni squadra che darà il cambio al secondo frazionista dopo aver compiuto un giro del circuito, e così via di giro in giro. Non è obbligatoria la rotazione di tutti e quattro gli atleti della squadra. Si potranno schierare anche meno di quattro atleti, purché il cambio avvenga ad ogni giro. NB: nessun atleta quindi potrà correre due giri consecutivi.

La classifica sarà stilata in base al minor tempo impiegato a compiere i 20 giri pari a 8,5 km.